**提升儿童心理免疫力：聚焦创伤的认知行为疗法培训**

儿童是初绽的花朵，象征着希望与未来

呵护儿童成长，是家庭、学校和社会共同的责任

我们都希望孩子能健康快乐的成长

但生活中的意外总是难以避免

预防儿童受到意外事件困扰

提升儿童自我保护技能

我们与你同行

**课程背景**

2017年6月，北京师范大学行为健康研究中心（cbh.bnu.edu.cn）组织了首期聚焦创伤的认知行为疗法（Trauma-focused cognitive behavioral therapy，TF-CBT）国际培训。此后，我们结合国内的实际情况，基于国际“聚焦创伤认知行为技术（TF-CBT）”开发了“聚焦创伤的认知行为疗法——小组方案”，通过对儿童及父母提供多次小组及个案服务，帮助儿童提高自我情绪调控与表达能力，学习有效应对意外伤害带来的影响，预防和缓解儿童因意外事件而出现的各类问题。

**聚焦创伤的认知行为疗法**是当今治疗心理创伤最好的心理疗法之一，被美国国家循证干预注册中心（NREPP）和加州儿童福利信息中心（CEBC）共同评定为最优级（well-supported）的循证心理疗法之一。该疗法具有见效快、针对性强、操作便捷等技术优势。

**培训获益**

1.通过实际参与小组工作坊，学会开展聚焦创伤认知行为疗法指导工作理论和方法。

2.获得本中心颁发的“聚焦创伤的认知行为治疗课程证书”。

3.学习优秀并愿意参与中心研究项目组的学员还有机会获得研究实践经费。

**课程内容**

集中授课3天，远程督导12小时。

第一天：聚焦创伤的认知行为疗法简介、聚焦创伤的认知行为疗法的基本单元（心理教育、放松、情绪识别与调控）解析，技术方法实操演练

第二天：聚焦创伤的认知行为疗法的基本单元（认知加工I、Ⅱ、创伤叙事）解析，技术方法实操演练

第三天：聚焦创伤的认知行为疗法的基本单元（创伤暴露个案访谈、促进未来的安全与发展）解析，技术方法实操演练，课程总结及结业仪式

**课程形式**

理论学习、知识讲解、体验式游戏、实操经验分享、小组讨论、线下与线上研讨等

**主讲团队**

北京师范大学行为健康研究中心老师和博士、硕士研究生，系统学习过聚焦创伤认知行为治疗培训。

长期从事家庭教育、心理健康、儿童发展领域研究工作

前往河南安阳多所学校实地开展创伤治疗工作，对儿童具有丰富的治疗经验。

（网址：cbh.bnu.edu.cn）

**报名条件**

从事儿童青少年工作的心理咨询师、康复师、社工师、教师、家庭教育指导师等；

对儿童心理健康服务感兴趣的热心人士。

我们希望您：

1.有志于维护和提升儿童心理健康；

2.在培训期间全身心投入，乐于分享，有较强的团队意识和共享精神。

**课程安排**

时间：2019年4月19-21日

（4月18日提前报到）

地点：北京师范大学校后主楼2026

培训人数：本期限额30人（主要面向项目组成员）。**开放名额10-15人**，按报名缴费时间顺序确定，额满为止。**报名截至止日期后，不再接受现场报名。**

**培训费用**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类型 | 报名时间 | 学费 |
| 早鸟价 | 2019年4月10日前/三人及以上团体 | 3300/3100元/人 |
| 普通价 | 2019年4月16日前 | 3600元/人 |

注：

1.特别优惠：**学习后开展实践工作或参与项目研究者，有机会获得项目组的研究实践奖金和免费督导。**

2.学费包含培训费，资料费和证书费；其他费用（交通，食宿等）需学员自理。

**报名时间和方式**

2019年3月27日—4月16日通过扫描下图二维码进行报名。

我们会联系报名者进行确认，并指引进行缴费。缴费完成后确认报名。

较早报名者可享受学费优惠，请您尽早报名。

**咨询和联系方式**

有关信息可查询北师大行为健康研究中心网站：<http://cbh.bnu.edu.cn/>

**欢迎您通过以下方式垂询培训相关信息**

**电话** 18811573851、13701332112

**QQ** 1023409553、1981456154

**邮箱** yuanlin@mail.bnu.edu.cn

**微信** yl199412190

有意向报名者请扫描下方二维码参与报名

